

**Аннотация**  
к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе  
«Волейбол»

<b>Направленность программы</b>	Физкультурно-спортивная
<b>Полное наименование дополнительной общеразвивающей программы</b>	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Волейбол»
<b>Уровень программы</b>	Базовый
<b>Цель программы</b>	Расширение знаний о технике и тактике игры в волейбол. Содействие укреплению здоровья обучающихся их гармоничному физическому развитию.
<b>Вид программы</b>	Адаптированная
<b>Срок реализации</b>	1 год
<b>Возраст учащихся</b>	8-18 лет
<b>Где и когда рассмотрена, принята</b>	принята на Педагогическом совете, протокол № 1/3 от 31.08. 2021 г.
<b>Дата утверждения</b>	Приказ № 75/1 от 31.08. 2021 г.
<b>Ф.И.О. автора</b>	Толпеева Наталья Витальевна
<b>Сведения о тренере-преподавателе реализующего программу</b>	Тренер-преподаватель образование – высшее, первая квалификационная категория
<b>Краткая аннотация программы</b>	Программа разработана в соответствии с нормативно-правовыми документами и требованиями, предъявляемыми к дополнительным общеобразовательным (общеразвивающим) программам. Программа знакомит учащихся с особенностями игры в волейбол, что развивает физические качества: быстрота, сила, ловкость, выносливость, гибкость.
<b>Прогнозируемые результаты</b>	Для большинства учащихся основным результатом является обучение приемам волейбола, развитие тактических действий, а так же объем знаний и умений, навыков, приобретаемых в ходе работы по программе.
<b>Особая информация</b>	Программа предоставляет возможность развить у учащихся ловкость, быстроту реакции, координацию, умение правильного взаимодействия в команде.