

Аннотация
к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
«Настольный теннис»

Направленность программы	Физкультурно-спортивная
Полное наименование дополнительной общеразвивающей программы	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Настольный теннис»
Уровень программы	Базовый
Цель программы	Создание условий для развития физических качеств, личностных качеств, овладение способами оздоровления и укрепления организма обучающихся посредством занятий настольным теннисом.
Вид программы	Адаптированная
Срок реализации	3 года
Возраст учащихся	7-18 лет
Где и когда рассмотрена, принята	принята на Педагогическом совете, протокол № 1/3 от 31.08.2021 г.
Дата утверждения	Приказ № 75/1 от 31.08. 2021 г.
Ф.И.О. автора	Перехожих Елена Николаевна
Сведения о тренере-преподавателе, реализующего программу	Тренер-преподаватель: образование – среднеспециальное, первая квалификационная категория
Краткая аннотация программы	Программа разработана в соответствии с нормативно-правовыми документами и требованиями, предъявляемыми к дополнительным общеобразовательным (общеразвивающим) программам. Программа знакомит учащихся с основными физическими качествами по настольному теннису, что развивает координацию движений и основные физические качества: силу, ловкость, быстроту реакции.
Прогнозируемые результаты	Для большинства учащихся основным результатом является правила игры в настольный теннис, а так же объем знаний и умений, навыков, приобретаемых в ходе работы по программе.
Особая информация	Программа предоставляет возможность развить у учащихся коммуникабельность в результате коллективных действий.