

Аннотация
к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
«Рукопашный бой»

Направленность программы	Физкультурно-спортивная
Полное наименование дополнительной общеразвивающей программы	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Рукопашный бой»
Уровень программы	Базовый
Цель программы	Формирование здорового образа жизни, привлечение учащихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом. Укрепление здоровья и всестороннее физическое развитие. Развитие и поддержка наиболее талантливых детей.
Вид программы	Адаптированная
Срок реализации	2 года
Возраст учащихся	с 10 до 18 лет
Где и когда рассмотрена, принята	принята на Педагогическом совете, протокол №1/3 от 31.08. 2021 г.
Дата утверждения	Приказ № 75/1 от 31.08. 2021 г.
Ф.И.О. автора	Кузнецов Павел Николаевич
Сведения о тренере-преподавателе, реализующего программу	Тренер-преподаватель: образование – высшее.
Краткая аннотация программы	Программа разработана в соответствии с нормативно-правовыми документами и требованиями, предъявляемыми к дополнительным общеобразовательным (общеразвивающим) программам. Программа знакомит учащихся с основами техники и тактики рукопашного боя, что позволяет развить основные физические качества: силу, выносливость, быстроту, координацию, умение полностью раскрыть свои способности.
Прогнозируемые результаты	Для большинства учащихся основным результатом является умение выполнять физические качества, а так же объем знаний и умений, навыков по рукопашному бою, приобретаемых в ходе работы по программе.
Особая информация	Программа предоставляет возможность развить у учащихся коммуникативные способности, приобщение к активным занятиям рукопашного боя.